

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	7-58
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	44-53
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	18-15
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-15
Итого за Обед		кКал-594, Бел-23, Жир-23, Угл-67	81-88
Итого за день		кКал-594, Бел-23, Жир-23, Угл-67	81-88

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т